

Essence Leadership Process®

ESSENCE
LEADERSHIP
SEMINAR (ELP-1)

29-30 ΣΕΠ 2017

Χώρος διεξαγωγής:
Εκπ/κό & Πολιτιστικό
Κέντρο ΕΤΕΚ,
Θησέως 9-11,
Λευκωσία

Βιωματικό
Πρόγραμμα 25
εκπ/κών ωρών στο
Κέντρο και με
Webinar. Το ELP-1
υπολογίζεται στο
«NLP Practitioner
Business
Certification»

■ Προνομιακά
δίδακτρα συμμετοχής
ως **1 ΣΕΠ**



ΕΤΕΚ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΩΝ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΩΝ ΣΤΕΛΕΧΩΝ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
ΜΕΛΩΝ ΤΟΥ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟΥ ■

ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ

ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ■
ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΕΛΕΧΩΝ
SYSTEMIC COACHING - MENTORING

ΗΡΘΕ Η ΩΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ, ΠΡΟΣΩΠΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ

Ανεξάρτητα από τις τυπικές επαγγελματικές εκπαιδεύσεις για νέες εργασιακές δεξιότητες και ανάπτυξη ικανοτήτων, η ανάγκη να σκύψουμε με πραγματικό ενδιαφέρον και με προσοχή πάνω στον παράγοντα «Άνθρωπο» είναι μεγάλη. Σήμερα, στο πρωτόγνωρο επαγγελματικό και εργασιακό περιβάλλον που ζούμε, διαμορφώνονται νέα «μέτρα & σταθμά» για τα στελέχη και τους ανεξάρτητους επαγγελματίες. Η ανάγκη να αφυπνίσουμε την **Αυθεντικότητά** μας και να ενεργοποιήσουμε τη δική μας **Προσωπική Δύναμη**, αποτελεί την πρώτιστη μέριμνα φροντίδας και καθήκοντος προς τον εαυτό μας, τους δικούς μας και την εταιρεία μας!

Self-Managed Leadership

Ο όρος **SML**, πρωτοεμφανίστηκε στη δεκαετία του '90 στο χώρο της συμβουλευτικής στελεχών και της ανάπτυξης προσωπικότητας, κυρίως στις ΗΠΑ και το ΗΒ. Η «Αυτο-Ηγεσία» έρχεται να αντιρροπήσει την τάση, που έχει παρατηρηθεί στην εκπαίδευση στελεχών επιχειρήσεων, να μιλάμε για Ηγεσία – χωρίς όμως να κάνουμε πράξη την Ηγεσία! Τελικά, έχει αποδειχτεί σε διεθνή κλίμακα και ανεξάρτητα κουλτούρας και τοπικών συνθηκών, ότι η Ηγεσία ξεκινάει από το Άτομο και τη Συνειδητότητα που αυτός έχει για το ποιος **Είναι** και πώς λειτουργεί. Σήμερα, έχουν αναπτυχτεί σημαντικά «εργαλεία» για την ενεργοποίηση της Αυτο-Ηγεσίας, σε ειδικά βιωματικά εργαστήρια και σεμινάρια. Η ωφέλεια που προκύπτουν για το άτομο, την εργασία του και τις πάσης φύσεως σχέσεις του, είναι πολύ γρήγορα ορατές και μετρήσιμες!

Τι επιτυγχάνει το πρόγραμμα Essence Leadership Process (ELP)

Στο **ESSENCE Seminar**, ένα περιβάλλον πραγματικής ανταλλαγής γνώσης και εμπειρίας, όπου δεν υπάρχει «καθ' έδρας» διδασκαλία ούτε ο «ειδικός εισηγητής», μπορούμε να ξεδιπλώσουμε την εσωτερική μας ματιά, την **ΕΝΔΟΡΑΣΗ**, και να φωτίσουμε πλευρές της επαγγελματικής μας συμπεριφοράς, που αν αλλάξουν συνειδητά έστω και λίγο, μπορεί να πετύχουμε σοβαρά αποτελέσματα. Μάλιστα, αφού λειτουργούμε στη ζωή όχι μόνοι, αλλά πάντα σχετιζόμενοι με άλλους, στο βιωματικό περιβάλλον του **ESSENCE** επεξεργαζόμαστε τα θέματα σε дуάδες, τριάδες ή μικρές ομάδες, αλλά και σε δράσεις-έκπληξη μαζί με όλη την ομάδα. Έτσι, το σεμινάριο παράγει *ουσιαστικά αποτελέσματα* - οι συμμετέχοντες, τελικά, θα έχουν λάβει μέρος σε μια *ουσιαστική ΝΕΑ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΕΑΥΤΟΥ*.

Χρησιμότητα Εκπαίδευσης

Στο σεμινάριο της Αυτο-Ηγεσίας ELP θα διερευνήσετε:

- Τι πραγματικά είναι σημαντικό για εσάς, επαγγελματικά και προσωπικά.
- Πώς να ευθυγραμμίζετε με τα καθήκοντά σας, τους ρόλους, τις οικογενειακές υποχρεώσεις, τις απαιτήσεις καριέρας και να εμπιστεύεστε τους χειρισμούς σας.



Και θα ανακαλύψετε:

- «Κλειδιά» για να παραμένετε ακέραιοι όταν αντιμετωπίζετε προκλήσεις.
- **Αρχές** για τη δημιουργία επιτυχίας, επαγγελματικά και προσωπικά.
- **Μεθόδους** συνειδητοποίησης τυχόν περιοριστικών πεποιθήσεων, για να είστε σε θέση να λάβετε περισσότερα από αυτά που πραγματικά θέλετε.
- **Τεχνικές** ενεργοποίησης μιας αληθινής εσωτερικής ενέργειας: τη «φυσική γνώση», την ενόραση, την επαφή με το «κέντρο» σας.
- **Τρόπους** να είστε ικανοί να ανταποκρίνεστε σε κάθε κατάσταση που έρχεται στο προσκήνιο, ώστε να συνεχίζετε με εμπιστοσύνη και αυτοπεποίθηση.
- Τη **μοναδική** σας **πηγή** ανάληψης προσωπικής ευθύνης και κυριότητας στη ζωή.

Σε ποιούς απευθύνεται

Το σεμινάριο ELP-1 απευθύνεται σε όλα τα Μέλη του ΕΤΕΚ και ειδικότερα στους επαγγελματίες και τα στελέχη οργανισμών, που έχουν κρίσιμο και αποφασιστικό ρόλο στην ολοκλήρωση έργων, την προώθηση και το μάρκετινγκ νέων λύσεων, το συντονισμό ομάδων, τη διεύθυνση εργοταξίων, την εκπαίδευση και τη συμβουλευτική υποστήριξη άλλων ατόμων. Επίσης, το ELP-1 αποτελεί μια εξαιρετική πλατφόρμα «προσωπικής εποπτείας και αυτοπαρατήρησης» - αν αισθάνεστε ότι χρειάζεστε να «τσεκάρετε» τον ίδιο σας τον εαυτό συνολικά, τι λειτουργεί για εσάς και τι όχι πλέον, να δείτε τα πράγματα σε τάξη και να αποφασίσετε τα καινούργια σας αναπτυξιακά βήματα, τότε είστε ήδη μέλος της παρέας του Essence!

Πρόγραμμα – Θεματολόγιο – Ώρες

1. Η Δύναμη της Επιλογής
2. Συμπεριφορά, Αποτελεσματική Επικοινωνία & Ομαδικό Πνεύμα
3. Λειτουργώντας Εντός ή Εκτός της Προσωπικής Ζώνης Άνεσης
4. Προθέσεις, Επιπτώσεις και Συνέπειες
5. Προσωπικά Πιστεύω και Περιοριστικά Μοτίβα
6. Η Δύναμη του Λόγου και η Τήρηση των Συμφωνιών
7. Ο Κύκλος της Εκδήλωσης – αναζητούμε Σύμβολα ή Εμπειρίες;
8. Προσωπική Δέσμευση & Αποτελεσματικότητα
9. Δούναι και Λαβείν – τρόποι για μια νέα Συνειδητή Ισορροπία
10. Τα Επόμενα Βήματα στην Αυτο-Ηγεσία, προσωπικά και συλλογικά

Τα θέματα αυτά «μαθαίνονται» βιωματικά σε 22 εκπ/κές ώρες στο σεμινάριο, Παρασκευή και Σάββατο 09:00 έως 20:00 (με ενδιάμεσα διαλείμματα καφέ και φαγητού). Πριν το σεμινάριο, τα μέλη συμμετέχουν σε live webinar με τον συντονιστή, διάρκειας 90'. Το ίδιο γίνεται και 10 ημέρες μετά το σεμινάριο, για follow-up και μοίρασμα εμπειρίας. Τα μέλη του Essence ELP-1 λαμβάνουν εκπαιδευτικό φάκελλο και προσωπικό journal, καθώς και Training Certificate κατά την ολοκλήρωση, από το ΕΤΕΚ και τον εκπ/κό φορέα ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ (Ελλάδας).

Οι Συντονιστές-εκπαιδευτές



Ο **Νίκος Μ. Βαγιακάκος** είναι σύμβουλος Προσωπικής και Επαγγελματικής Ανάπτυξης και Εκπαιδευτής Ανθρώπινου Δυναμικού από το 1985. Έχει σημαντική εμπειρία άσκησης του NLP, Coaching & Mentoring, και της Συστημικής Συμβουλευτικής προς ιδιώτες και στελέχη επιχειρήσεων. Έχει εκπαιδευτεί ειδικά στη Φαινομενολογία Ανθρωπίνων Συστημάτων και την Τεχνική Βαθείας Μνήμης. Από το 1999, με την εκπροσώπηση των διεθνών σεμιναρίων Αυτο-Ηγεσίας (ISW, University of Santa Monica), έχει θεμελιώσει το σύστημα υπηρεσιών προσωπικής ανάπτυξης και το εκπαιδευτικό κέντρο ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ (ΑΘΗΝΑ), παρέχοντας στην Ελλάδα, την Κύπρο και τη Σκανδιναβία, βιωματικά σεμινάρια και προγράμματα σπουδών, σε συνεργασία και με την υποστήριξη ειδικών Ινστιτούτων από την Ευρώπη και τις ΗΠΑ. Διευθύνει, επίσης, τις Εκδόσεις ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ, δίνοντας έμφαση στις εκδοτικές σειρές «Συστημική Σκέψη & Πράξη» και «Αυτο-Ανάπτυξη», έχοντας και ο ίδιος συγγράψει 3 συστημικά βιβλία και πλήθος εκπαιδευτικών οδηγιών.



Η **Άννα Σαλιβέρου** είναι σύμβουλος Προσωπικής και Επαγγελματικής Ανάπτυξης με ειδίκευση στην εξατομικευμένη υποστήριξη ιδιωτών και ελευθέρων επαγγελματιών. Έχει επαγγελματικά καταρτιστεί στον NLP, το Personal / Systemic Coaching, την Αναπαράσταση Ανθρωπίνων Συστημάτων, την Υπερπροσωπική Ψυχολογία και την Παιδοψυχολογία (Πανεπ. Αιγαίου). Στις Εκδόσεις ΑΛΦΑΒΗΤΟ ΖΩΗΣ, είναι υπεύθυνη διόρθωσης και επιμέλειας κειμένων προς έκδοση, καθώς και συγγραφέας του βιβλίου *Γεύσεις Αγάπης*, για τη γαστρονομία της Σαντορίνης, ιδιαίτερης πατρίδας της.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟ ESSENCE LEADERSHIP (ELP-1) ΤΟΥ ΕΤΕΚ

- ΔΙΔΑΚΤΡΑ για **Ατομική συμμετοχή: 190 ευρώ (+ΦΠΑ)**
- Για κάθε **επιπλέον συμμετοχή** (από τον ίδιο φορέα): **150 ευρώ (+ΦΠΑ)**
- Για Δηλώσεις Συμμετοχής μέχρι 31 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ 2017: **έκπτωση 20%** (150€ ή 120€)
- Τελική Προθεσμία για Δηλώσεις Συμμετοχής: **Παρασκευή 15 ΣΕΠ 2017**
- **Αποστολή Δηλώσεων Συμμετοχής:** με Φαξ στο **22877541** ή στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση kee@etek.org.cy

Σημειώνεται ότι, λόγω περιορισμένου αριθμού θέσεων στην αίθουσα και του βιωματικού χαρακτήρα του σεμιναρίου, θα τηρηθεί αυστηρή σειρά προτεραιότητας, με βάση την ημερομηνία υποβολής της Δήλωσης Συμμετοχής.

Το συνολικό κόστος συμμετοχής πρέπει να προπληρώνεται με την κατάθεση της Δήλωσης Συμμετοχής, για σκοπούς κράτησης θέσης.